

# Madeira Island Ultra Trail 2009

## UT - 105 km

Control	Local	Distância (km)	Distância Acumulada	Altitude	Desnível +	Desnível (+) Acumulado	Desnível -	Desnível (-) Acumulado	Tempo Estimado Mais Rápidos	Tempo Estimado Mais Lentos	Fecho Controlo	Abastecimentos
<b>Start</b>	Porto do Moniz			10					07:00			
<b>CP1</b>	Fonte do Bispo	17,0	17,0	1230	1230	1230	0	0	09:10	10:30		Sólidos e Líq
<b>CP2</b>	Roçadas	9,0	26,0	1040	50	1280	-270	-270	10:00	12:00		Líquidos
<b>CP3</b>	Rabaçal	8,0	34,0	950	170	1450	-230	-500	10:40	13:20	<b>13:30</b>	Sólidos e Líq
<b>CP4</b>	Bica da Cana	14,0	48,0	1550	600	2050	0	-500	12:30	16:20		Líquidos
<b>CP5</b>	Encumeada	10,0	58,0	1000	60	2110	-610	-1110	13:40	18:20	<b>18:30</b>	Sólidos e Líq
<b>CP6</b>	Pico Ruivo	11,0	69,0	1780	1175	3285	-430	-1540	15:15	22:35		Líquidos
<b>CP7</b>	Pico do Areeiro	6,0	75,0	1800	490	3775	-465	-2005	16:15	00:50	<b>01:00</b>	Sólidos e Líq
<b>CP8</b>	Poiso	7,0	82,0	1190	55	3830	-380	-2385	17:05	02:15		Líquidos
<b>CP9</b>	Lombo das Faias	6,0	88,0	730	20	3850	-640	-3025	17:50	03:25	<b>04:00</b>	Sólidos e Líq
<b>CP10</b>	Funduras	8,0	96,0	560	20	3870	-270	-3295	19:00	05:25		Líquidos
<b>Finish</b>	Machico	10,0	106,0	10	10	3880	-580	-3875	20:15	07:55	<b>08:00</b>	Sólidos e Líq

## Trail - 50 km

Control	Local	Distância (km)	Distância Acumulada	Altitude	Desnível +	Desnível (+) Acumulado	Desnível -	Desnível (-) Acumulado	Tempo Estimado Mais Rápidos	Tempo Estimado Mais Lentos	Fecho Controlo	Abastecimentos
<b>Start</b>	Encumeada			1000					12:00			
<b>CP1</b>	Pico Ruivo	11,0	11,0	1780	1175	1175	-430	-430	14:30	16:30		Líquidos
<b>CP2</b>	Pico do Areeiro	6,0	17,0	1800	490	1665	-465	-895	15:30	18:15	<b>19:00</b>	Sólidos e Líq
<b>CP3</b>	Poiso	7,0	24,0	1190	55	1720	-380	-1275	16:15	20:10		Líquidos
<b>CP4</b>	Lombo das Faias	6,0	30,0	730	20	1740	-640	-1915	17:25	22:50	<b>23:00</b>	Sólidos e Líq
<b>CP5</b>	Funduras	8,0	38,0	560	20	1760	-270	-2185	18:20	00:50		Líquidos
<b>Finish</b>	Machico	10,0	48,0	10	10	1770	-580	-2765	19:15	02:50	<b>03:00</b>	Sólidos e Líq